



# OFFIZIELLES MITTEILUNGSBLATT DER MARKTGEMEINDE ST. GEORGEN IM ATTERGAU

## ÄNDERUNG ENTLERUNGSTAG DER BIOTONNE

**Ab Juli wird die Biotonne  
am Freitag statt Dienstag  
entleert.  
Den neuen Abfuhrplan  
finden Sie im Blattinneren!**



## BLUMENSCHMUCKAKTION 2020



**„Unser Ort soll schöner werden, ...“  
Unter diesem Motto wird auch in diesem Sommer die Blumenschmuckaktion der Marktgemeinde St. Georgen im Attergau durchgeführt.**

Mit viel Zeitaufwand und in mühevoller Arbeit werden die Blumen betreut und die Gartenanlagen rund um die Häuser liebevoll gepflegt. Diese vielen Mühen und zugleich Freuden werden auch heuer wieder honoriert. Die Teilnehmer/-innen werden im Spätherbst als Dankeschön zu einem gemütlichen Beisammensein bei Kaffee und Kuchen eingeladen.

Anmeldung mittels Kupon bis spätestens **Freitag, 17. Juli 2020** beim Marktgemeindeamt St. Georgen im Attergau.



Ich nehme an der Blumenschmuck-Aktion 2020 der Marktgemeinde St. Georgen im Attergau teil:

Name:.....

Adresse:.....

- Wohnhaus                       Bauernhof  
 Gaststätte                       Geschäftslokal

## BLEIBEN SIE AM LAUFENDEN

Sie wollen wissen, was sich in St. Georgen im Attergau so tut? Gem2Go – Die Gemeinde Info und Service App bringt immer aktuelle Infos.

Gem2Go stellt schnell und unkompliziert Informationen für Bürger/-innen und Besucher/-innen der Gemeinde zur Verfügung. Allgemeine Neuigkeiten, Veranstaltungskalender, Gemeindezeitung, Müllkalender und vieles mehr sind so mit einem Fingerwisch, auf dem Smartphone oder Tablet, verfügbar. Mit Gem2Go hat man seinen persönlichen Assistenten immer dabei. Eine Push-Nachricht erinnert beispielsweise rechtzeitig über den aktuellen Termin für die Müllabholung.

Jetzt einfach ausprobieren! Die kostenlose App gibt es für iPhone, iPad, Android und Windows Phone. Mehr Infos unter [www.gem2go.at/st\\_georgen\\_im\\_attergau](http://www.gem2go.at/st_georgen_im_attergau)

Sie haben kein Smartphone oder Tablet? Wenn Sie einen PC mit Internetanschluss haben, dann können Sie alle Informationen über unsere Homepage [www.st-georgen-attergau.ooe.gv.at](http://www.st-georgen-attergau.ooe.gv.at) abrufen. Hier finden Sie immer die wichtigsten Neuigkeiten, den zuständigen Ansprechpartner oder das notwendige Formular.

Kennen Sie bereits unsere Facebook-Seite? Auf [facebook.com/4880stgeorgenattergau](https://facebook.com/4880stgeorgenattergau) informieren wir auch regelmäßig über Neuigkeiten.

Das reicht Ihnen noch nicht? Gut so! Dann folgen Sie uns doch auf Instagram. Auch hier sind wir seit Kurzem vertreten. Sie finden die Marktgemeinde St. Georgen im Attergau unter [instagram.com/gemeindestgeorgenimattergau](https://instagram.com/gemeindestgeorgenimattergau)



## SCHULVERANSTALTUNGSHILFE DES LANDES OÖ

Die Finanzierung mehrtägiger Schulveranstaltungen ist für Eltern oftmals mit großen finanziellen Belastungen verbunden. Um diese Familien finanziell zu unterstützen und den Kindern die Teilnahme an Schulveranstaltungen zu ermöglichen, unterstützt das Land Oberösterreich mit der „OÖ Schulveranstaltungshilfe“.

Gefördert werden Eltern, wenn mindestens ein Kind im Laufe des Schuljahres an einer 4-tägigen Schulveranstaltung

teilgenommen hat oder mehrere Kinder an mehrtägigen Schulveranstaltungen mit mindestens einer Nächtigung außerhalb des Schulstandortes teilgenommen haben. (Gilt für Schülerinnen und Schüler die eine oberösterreichische Pflichtschule VS, NMS, Poly, LWFS besuchen).

Die Höhe des Zuschusses für 2-tägige Schulveranstaltungen beträgt 50 Euro, für 3-tägige Schulveranstaltungen 75

Euro, für 4-tägige Schulveranstaltungen 100 Euro und für 5-tägige und längere Schulveranstaltungen 125 Euro.

Nimmt ein Kind in einem Schuljahr an mehreren Schulveranstaltungen teil, wird empfohlen, den Zuschuss für den längeren dieser Aufenthalte zu beantragen.

Einreichfrist: Bis spätestens 3 Monate nach Ende des laufenden Schuljahres (31. Oktober).

## RUHEZEITEN EINHALTEN

Immer wieder gehen am Gemeindeamt Beschwerden ein, dass von einigen Bürgerinnen und Bürgern die Ruhezeiten nicht eingehalten werden. Wir appellieren deshalb an Sie:

**Unterlassen Sie lärmintensive Tätigkeiten wie z.B. Rasenmähen, Laubsaugen, Holzschneiden zur Mittagszeit zwischen 12:00 und 14:00 Uhr sowie an Sonn- u. Feiertagen und in den Abendstunden!**



Ihre Nachbarn werden es Ihnen danken!

## RÜCKSCHNITT VON BÄUMEN, STRÄUCHERN & HECKEN

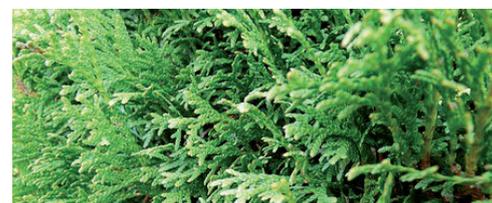
Im Sinne der Verkehrssicherheit ersucht die Gemeinde alle Grundbesitzer, ihre Bäume, Sträucher sowie Hecken zurückzuschneiden!

Immer wieder kommt es zu Sicht- und sonstigen Behinderungen des Straßenverkehrs, und zwar sowohl für Autofahrer und Radfahrer, als auch für Fußgänger, weil Bäume oder Sträucher auf den

Gehsteig oder in die Fahrbahn hineinragen. Sollten Sie Hecken, Sträucher oder Bäume haben, die in öffentliche Straßen, Wege oder Gehsteige ragen, schneiden Sie diese bitte dementsprechend weit und nachhaltig zurück.

**Die entsprechende gesetzliche Regelung findet sich im § 91 der Straßenverkehrsordnung.**

Wir bitten Sie, die gesetzlichen Bestimmungen einzuhalten, um etwaige Unannehmlichkeiten zu vermeiden!

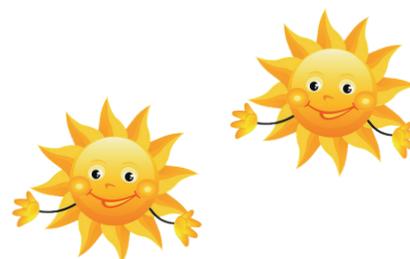


## COVID-19 VERHINDERT FERIENPROGRAMM

Zahlreiche Veranstaltungen sind der COVID-19-Pandemie zum Opfer gefallen bzw. werden aufgrund der außergewöhnlichen Situation nicht stattfinden, so leider auch das alljährliche Ferienprogramm. Aufgrund der aktuellen Lage haben wir

uns dazu entschlossen, dieses Jahr kein Kinderferienprogramm zu erstellen. Wir bitten um Verständnis!

Die Veranstaltungen, die trotzdem stattfinden, werden wir auf unserer Homepage veröffentlichen.



## TERMINE MIT DEM BAUSACHVERSTÄNDIGEN 2020

**Dienstag, 21. Juli**  
**Mittwoch, 29. Juli**  
**Freitag, 28. August**

**Donnerstag, 10. September**  
**Dienstag, 29. September**  
**Dienstag, 13. Oktober**

Änderungen vorbehalten!  
Weitere Informationen erhalten Sie im Bauamt unter  
Tel. 07667/6255-13.

# Abfuhrplan Biotonne, gelber Sack, Papiertonne 2020

## NEU BIOTONNE FREITAGS

### Gebiet 1

### Gebiet 2

Agergasse, Am Hohen Kreuz, Am Kalvarienberg, Am Schloßgraben, Attergaustraße, Bahnhofstraße, Bambergerstraße, Doblbergasse, Dr. Greilstraße, Flurgasse, Grüner Weg, Hessengasse, Hummelbachgasse, Im Gries, Im Weidach, Ing. Sterngasse, Jakitschgasse, Joh.Beerstraße, K.F.-Meergraf-Straße, Kellerweg, Keltenstraße, Khevenhüllergasse, Kirchenweg, Kottulinskystraße, Lederergasse, Löckherstraße, Mitterweg, Mondseerstraße, Mühlbachstraße, Mühlenweg, Pausingergasse, Plainfeld, Raiffeisengasse, Rainergasse, Römerstraße, Schloßweg, Schulstraße, Sportstraße, Stelzhamerstraße, Stöckl-Leitn, Thern, Vogl-Blaslgasse, Wildenhagerstraße, Wohnstättenweg

Am Weinberg, Ahornweg, Aich, Alkersdorf, Am See-Ring, Bergham, Birkenweg, Buch, Buchenweg, Eichenweg, Gewerbepark, Kogl, Königswiesen, Lohen, Lohened, Seeringstraße, Thalham, Weinbergweg

Tag	Bioabfall		gelber Sack		Papiertonne
Di	14.01.2020				
Di	28.01.2020				
Di	11.02.2020	Di	11.02.2020	Di	04.02.2020
Di	25.02.2020				
Di	10.03.2020				
Di	24.03.2020	Di	24.03.2020	Di	17.03.2020
Di	07.04.2020				
Di	21.04.2020				
Di	05.05.2020	Di	05.05.2020	Di	28.04.2020
Di	19.05.2020				
Mi	03.06.2020				
Di	16.06.2020	Di	16.06.2020	Di	09.06.2020
Fr	03.07.2020				
Fr	17.07.2020				
Fr	31.07.2020	Di	28.07.2020	Di	21.07.2020
Fr	14.08.2020				
Fr	28.08.2020				
Fr	11.09.2020	Di	08.09.2020	Di	01.09.2020
Fr	25.09.2020				
Fr	09.10.2020				
Fr	23.10.2020	Di	20.10.2020	Di	13.10.2020
Fr	06.11.2020				
Fr	20.11.2020				
Fr	04.12.2020	Di	01.12.2020	Di	24.11.2020
Fr	18.12.2020				
Sa	02.01.2021				

Tag	Bioabfall		gelber Sack		Papiertonne
Mi	08.01.2020				
Di	21.01.2020				
Di	04.02.2020	Mi	12.02.2020	Mi	05.02.2020
Di	18.02.2020				
Di	03.03.2020				
Di	17.03.2020	Mi	25.03.2020	Mi	18.03.2020
Di	31.03.2020				
Mi	15.04.2020				
Di	28.04.2020	Mi	06.05.2020	Mi	29.04.2020
Di	12.05.2020				
Di	26.05.2020				
Di	09.06.2020	Mi	17.06.2020	Mi	10.06.2020
Di	23.06.2020				
Fr	10.07.2020				
Fr	24.07.2020	Mi	29.07.2020	Mi	22.07.2020
Fr	07.08.2020				
Fr	21.08.2020				
Fr	04.09.2020	Mi	09.09.2020	Mi	02.09.2020
Fr	18.09.2020				
Fr	02.10.2020				
Fr	16.10.2020	Mi	21.10.2020	Mi	14.10.2020
Sa	31.10.2020				
Fr	13.11.2020				
Fr	27.11.2020	Mi	02.12.2020	Mi	25.11.2020
Sa	12.12.2020				
Do	24.12.2020				

- Entleerungstag für Bioabfall ist Freitag
- Die Tonnen sind am Abfuhrtag ab 06:00 Uhr mit dem Aufkleber nach vorne an das öffentliche Gut zu stellen
- Behälter die nicht bereitgestellt werden (zB in Abfallboxen stehen) werden nicht entleert!
- Die Behälter müssen frei zugänglich sein. Bei viel Schnee bitte den Zugang zu den Tonnen ermöglichen!
- Bitte die Straßen von herunterhängenden Ästen, Bäumen und Sträuchern befreien

erstellt von: Buchschartner Entsorgung GmbH

## DARMFLORA STÄRKEN FÜR EINE BESSERE IMMUNABWEHR



Gerade in Zeiten der Corona-Krise macht es umso mehr Sinn, durch einen gesunden Lebensstil unser Immunsystem zu stärken. Neben ausreichend Schlaf, Bewegung und Stressreduktion spielt dabei eine ausgewogene Ernährung eine zentrale Rolle.

Entscheidend dabei sind eine gesunde Darmflora sowie ein guter Ernährungsstatus. Über 70% der Immunabwehr finden im Darm statt!

Wenn es um ein intaktes Immunsystem geht, führt kein Weg am Darm und seinen Bewohnern vorbei. Die Darmflora, auch Mikrobiom genannt, besteht aus über 1000 verschiedenen Bakterienarten und rund 100 Billionen Zellen.

Beim Gesunden stehen nützliche und unvorteilhafte Bakterien im Gleichgewicht. Günstig ist eine große Bakterienvielfalt, wobei die Zusammensetzung stark von der richtigen Ernährungsweise abhängt. Bunte, ausgewogene Vielfalt ist die beste Grundlage.

Positiv wirkt eine abwechslungsreiche, pflanzenbetonte, fleischarme Ernährung, reich an sekundären Pflanzenstoffen, präbiotischen Ballaststoffen und probiotischen Mikroorganismen, laut Wissenschaft schon nach wenigen Tagen. Als Basis dafür dient die Österreichische Ernährungspyramide.

### Präbiotische Lebensmittel und Probiotika beeinflussen positiv

Getreideprodukte und Samen (z.B. Haferflocken, Gerste, Leinsamen und Flohsamenschalen) und gewisse Obst- und Gemüsesorten (Äpfel, Zitrusfrüchte, Bananen, Chicorée, Topinambur, Schwarzwurzel, Artischocken, Spargel, Zucchini, Kürbis, Lauchgemüse) sind reich an löslichen Ballaststoffen, die auch präbiotisch wirken. Dies bedeutet, dass sie Nahrung für die „guten Darmbakterien“ sind, die sich dadurch vermehren können.

Probiotika sind widerstandsfähige Mikroorganismen in Lebensmitteln, die – erst einmal im Darm angelangt – das Mikrobiom positiv ergänzen.

Man findet sie z.B. in Sauermilchprodukten wie Acidophilusmilch, Bifidusjoghurt, Kefir und unerhitztem Sauerkraut(saft).

Auch Stillen und eine natürliche Geburt verschaffen Kindern einen Startvorteil. Übergewicht, Mangelernährung, übermäßig Alkohol, Stress sowie die Einnahme von Antibiotika wirken sich hingegen nachteilig auf unser Mikrobiom aus.

Ein Bericht von Arbeitskreisleiterin der Gesunden Gemeinde Mag. Katharina Bruner.



### Expertentipp von Mag. Katharina Bruner

Das „Corona - Immunfit - Müsli“ hält die Darmflora in Schwung

Bananen zerdrücken und buntes Obst der Saison klein schneiden:  
Äpfel, Erdbeeren, Marillen, Pfirsich...  
(\* präbiotische Ballaststoffe, Anthocyane)

Bifidus- oder Naturjoghurt ungezuckert, Kefir  
(\*probiotische Milchsäurebakterien) und  
Milch (\*Vitamin B6, B12) beimengen

Haferflocken (z.B. Feinblatt) und geschroteten Leinsamen  
(\*präbiotische Ballaststoffe) unterheben  
(\*immunaktive Inhaltsstoffe)

